

# HYPNOTHERAPIE – VOOR MEER REGIE OP WEG NAAR ...

SNELLE, EFFECTIEVE EN BLIJVENDE OPLOSSINGEN



**BEL VOOR EEN  
AFSPRAAK NAAR  
033-2066958**

## HYPNOTHERAPIE & HYPNO-COACHING OMBRA DELLA TERRA

De praktijk is gevestigd in het buitengebied van Dalfsen aan de Oude Oever 1 - Down to Earth Vechtdal.

Als je de tijd hebt, kun je een sessie aanvullen met een fantastische wandeling of fietstocht of een verblijf in dit prachtige natuurgebied om even helemaal tot rust te komen.



# HYPNOTHERAPIE – VOOR MEER REGIE OP WEG NAAR ...

**Directe hypnose is uitermate geschikt om verbeteringen in je persoonlijke leven te bereiken. Denk aan prestatieverbetering, angstreductie, stressmanagement en pijnbehandelingen. Hypnose kent een groot toepassingsgebied. Als jij ervoor kiest om de regie in eigen handen te nemen en een verbetering in je leven te bewerkstelligen, ben ik graag je gids.**

Klachten waarbij directe hypnotherapie een mogelijke oplossing<sup>1</sup> kan bieden:

- > Afvallen/gewichtsreductie
- > ADHD
- > Angsten
- > Anorexia Nervosa
- > Alcoholverslaving
- > Allergieën
- > Artrose
- > Astma
- > Bedplassen
- > Bloeddruk/hypertensie
- > Boosheid
- > Boulimia Nervosa
- > Prikkelbare darmsyndroom
- > Burn-out
- > Claustrofobie
- > Concentratieproblemen
- > Constipatie
- > Chronische vermoeidheid (CVS)
- > Depressie
- > Doodsangst
- > Drugsverslaving
- > Duimzuigen Echtscheiding
- > Eetverslaving
- > Examenvrees
- > Faalangst
- > Fobieën
- > Fybromyalgie
- > Gameverslaving
- > Gokverslaving
- > Hechtingsproblemen
- > Heimwee
- > Hoofdpijn
- > Hyperventilatie
- > Impotentie
- > Impulsiviteit
- > Jaloezie
- > Kanker (pijnbestrijding en omgaan met)
- > Leerproblemen
- > Leiderschapsvraagstukken
- > Loopbaanvraagstukken
- > Lichamelijke klachten
- > Menopauze
- > Migraine
- > Nagelbijten
- > Obesitas
- > Ondernemersvraagstukken
- > Overgangsklachten
- > Paniekaanval
- > Piekeren
- > Pijnklachten (chronisch en uitbehandeld)
- > Pleinvrees
- > Prestatieverbeteringen
- > PTSS
- > Relatieproblemen
- > Rijangst
- > Rouwverwerking
- > Seksverslaving
- > Slaapproblemen
- > Sportprestaties verbeteren
- > Stoppen met roken
- > Stotteren
- > Stressreductie
- > Tandartsangst
- > Verlatingsangst
- > Vaginisme
- > Vermoeidheidsklachten
- > Versterking immuunsysteem
- > Vliegangst
- > Werkgerelateerde vragen
- > Zelfbeeld versterken
- > Zelfvertrouwen versterken
- > Zwangerschap

<sup>1</sup> Ervaringen van cliënten en de resultaten ervan kunnen per persoon verschillen

**VERBETER JE LEVEN - MAIL NAAR: [INFO@OMBRADELLATERRA.NL](mailto:INFO@OMBRADELLATERRA.NL)**

**KIJK OP DE WEBSITE VOOR MEER INFORMATIE OVER  
HYPNOTHERAPIE & HYPNO-COACHING**

**[WWW.OMBRADELLATERRA.NL](http://WWW.OMBRADELLATERRA.NL)**

